

## Wohin willst Du in Zukunft? – Wege vom Arbeitsleben in die Rente

📅 ▪ **Donnerstag, 21. November 2024, 09:00 – 16:00 Uhr**  
(Freistellungsantrag möglich bis: 18. September 2024)

📍 **Gewerkschaftshaus Freiburg**  
Friedrichstr. 41 – 43, 79098 Freiburg

👤 **Referenten:**  
**Bernhard Schaaf und Peter Köstel**, Rentenberater

**Kosten:** 80 Euro - für ver.di-Mitglieder kostenfrei  
Getränke und Mahlzeiten sind inbegriffen.

Hier geht's  
zur  
Anmeldung

„Klar freue ich mich auf meinen neuen Lebensabschnitt, meinen „Un-Ruhestand“, auf meine Rente! Was werde ich tun? - Kommen etwa auch neue Belastungen auf mich zu? – Was muss ich alles beachten, wenn ich Rentner\*in bin?“ Auf diese Fragen gibt es viele Antworten. Wir geben die Richtigen.

Das Seminar gibt Aufschluss über die wichtigsten Gesetze, Handlungshilfen und Vorgehensweisen für den Lebensabschnitt Rente. Dargestellt werden gesetzliche, wirtschaftliche und gesellschaftliche Rahmenbedingungen, die für die eigene Lebensplanung wichtig sind. Praxisbeispiele z. B. von Rechtsstreitigkeiten und Behördenabläufe bei der Deutschen Rentenversicherung werden dargelegt und diskutiert.

### So einfach ist Bildungszeit:

1. Ihr meldet Euch bei uns an (über den Link oben).
2. Unsere Bestätigung ist da: Jetzt Freistellungsantrag ([Download Musterantrag](#)) einreichen – spätestens 9 Wochen vor der Veranstaltung. Legt dem Antrag diese Ausschreibung mit Themenplan bei.
3. Wir freuen uns auf Euch!

ver.di GPB GewerkschaftsPolitische Bildung gemeinnützige Gesellschaft mbH, Paula-Thiede-Ufer 10, 10179 Berlin, ist in Baden-Württemberg anerkannter Bildungsträger und bietet das Seminar in Kooperation mit dem ver.di Landesbezirk Baden-Württemberg, der für die administrative und organisatorische Umsetzung zuständig ist. Unsere Seminare sind offen für alle Beschäftigten.



## Erläuterungen zur Antragstellung nach BzG BW

# THEMENPLAN

Seminar nach  
Bildungs-  
zeitgesetz  
Baden-  
Württemberg



### **Veranstalter:**

ver.di GPB Gewerkschaftspolitische Bildung gGmbH, anerkannter Bildungsträger  
in Baden-Württemberg, Paula-Thiede-Ufer 10, 10179 Berlin

### **Kooperationspartner für administrative Umsetzung:**

ver.di Landesbezirk Baden-Württemberg  
tHeo.1 | Theodor-Heuss-Str. 2, 70174 Stuttgart

---

## Wohin willst Du in Zukunft? Wege vom Arbeitsleben in die Rente

21. November 2024, 09:00 - 16:00 Uhr in Freiburg

~~☒~~ Zur politischen Weiterbildung nach BzG BW

- Zielgruppe:** Interessierte Beschäftigte, offen für alle Arbeitnehmer\*innen
- Ziele:** Die Teilnehmenden kennen die wichtigsten Gesetze, Handlungshilfen und Vorgehensweisen für den Lebensabschnitt Rente. Dargestellt sind gesetzliche, wirtschaftliche und gesellschaftliche Rahmenbedingungen, die für die eigene Lebensplanung wichtig sind. Praxisbeispiele von z. B. Rechtsstreitigkeiten und Behördenabläufe bei der Deutschen Rentenversicherung sind bekannt.
- Lerninhalte:** Die eigene Lebenswirklichkeit und die Erwartungen an die Rentenzeit werden reflektiert. Informiert wird über Rentenbeantragung, Rentenbescheide und eventuelle Konflikte, zudem werden die Sozialversicherungsregelungen im Rentenstand dargestellt. Auf die Lebenssituation bei Rentenbezug wird durch die Darlegung von kommunalen und auch gewerkschaftlichen Anlaufstellen, z. B. bezüglich Wohnsituation, Sozialrecht, Seniorenbüros, vorbereitet.
- Methoden:** Referate und Medieneinsatz wie Wandzeitungen und PowerPoint. Gruppenarbeit und Plenumsdiskussionen.
- Seminarkoordination:** **ver.di GPB** c/o ver.di Landesbezirk Baden-Württemberg, Sylvia Nosko, Abteilung Bildung, Theodor-Heuss-Str. 2 / Haus 1, 70174 Stuttgart, Telefon: 0711-88788-230, [sylvia.nosko@verdi.de](mailto:sylvia.nosko@verdi.de)
- Seminardurchführung:** Bernhard Schaaf und Peter Köstel, Rentenberater



# ABLAUF SEMINARPROGRAMM

Anreise bis 8:45 Uhr

- 09:00 Uhr Begrüßung, Organisationsfragen, Einführung in das Seminar (10min)
- 09:10 Uhr Vorstellungsrunde-Partnerinterview mit der Frage: „Welche Belastungen werde ich durch den neuen Lebensabschnitt los?“ (30min)
- 09:40 Uhr Auf was freue ich mich im neuen Lebensabschnitt, was werde ich tun? Abfrage (30min)
- 10:10 Uhr Zusammenfassung: Wo komme ich her, wo will ich hin“ Plenum (10min)
- 10:20 Uhr Pause (15min)
- 10:35 Uhr Input „Was ist bei meiner Rente zu beachten?“ (60min)
- 11:35 Uhr „Vom Musterrentenbescheid, Begriffsdefinitionen, Checkliste zum Rentenantrag“ – aktuelle Informationen (35min)
- 12:10 Uhr Mittagspause (30min)
- 12:40 Uhr Diskussionsrunde „Wie sieht meine Zukunft aus? Was habe ich täglich/wöchentlich vor?“ (60min)
- 13:40 Uhr Bestandsaufnahme: „Darstellung bestehender Netzwerke im gesellschaftlichen Bereich“ Gruppenarbeit (30min)
- 14:10 Uhr Pause (15min)
- 14.25 Uhr Plenum: Fortsetzung der Bestandsaufnahme mit Hinweisen auf die Bereiche Wohnen/ Mieten; Gesundheit; Hilfe in Streitfällen; Sozialrecht. - Nachfragen und Diskussion (30min)
- 14:55 Uhr Input: „Beratungsstellen für Senior\*innen vor Ort und ähnliche Institutionen; Angebote der Gewerkschaft (20min)
- 15:15 Uhr Zusammenfassung des Tages und Orientierung für den neuen Lebensabschnitt; Feedbackrunde (45min)
- 16:00 Uhr Ende des Seminars

**Gesamtzeit: sechs Zeitstunden**